



REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE

VISTA la Delibera del Consiglio d'Istituto n. 21 del 22.05.2025

VISTA la Delibera del Consiglio d'Istituto n. 44 del 19.11.2024

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE - "EUGANEO"-ESTE
Prot. 0010195 del 04/12/2024
I-1 (Uscita)

I docenti di Scienze motorie sono tenuti a condividere con gli alunni e a far rispettare il seguente regolamento:

1. I docenti di scienze motorie quando svolgono la lezione in palestra fungono anche da preposti e, laddove possa esserci una problematica legata alla sicurezza, devono fare una segnalazione al responsabile di laboratorio/palestra che, a sua volta, informerà il rspp e l'ufficio tecnico.
2. Prima di effettuare spostamenti e/o attività verso i locali esterni al plesso, il/la docente deve assicurarsi che il personale ATA sia in numero sufficiente per poter accompagnare e assistere la classe durante la lezione pratica.
3. Ogni palestra è dotata di DAE. È cura di ogni docente visionare la sua posizione.
4. In palestra si entra solo con il/la docente ed è vietato utilizzare qualsiasi tipo di attrezzatura nel tempo antecedente all'appello.
5. Durante i trasferimenti tra aula e palestra si deve parlare sottovoce e non sostare ai distributori di cibo e bevande.
6. Per l'attività si devono usare scarpe da ginnastica pulite ed allacciate, oltre ad un abbigliamento idoneo e consono all'ambiente scolastico. Durante le attività motorie in palestra la scuola consente l'utilizzo di occhiali sportivi certificati (con certificazione consegnata al docente e in segreteria) o lenti a contatto per evitare lesioni personali. È vietato avere unghie delle dita troppo lunghe e indossare orecchini e piercing troppo sporgenti per evitare la rottura degli stessi e soprattutto possibili infortuni degli studenti.
7. Nessun alunno può prelevare materiale dal magazzino se non dopo autorizzazione del/della docente che provvederà, al termine delle lezioni, al controllo del materiale e alla chiusura a chiave della porta del magazzino stesso. Al termine della lezione si deve lasciare la palestra pulita e libera da ogni attrezzatura.
8. Nessun alunno si deve allontanare dalla palestra se non previa autorizzazione del/della docente.
9. **Gli studenti accederanno allo spogliatoio per cambiarsi a turno in piccoli gruppi, secondo i tempi stabiliti dal docente di Scienze motorie, per permettere una migliore gestione e sorveglianza della classe sia dentro che fuori lo spogliatoio ed evitare comportamenti lesivi della sicurezza.**



Istituto di Istruzione Superiore **EUGANEO**

Via Borgofuro n. 6 - 35042 - Este (PD)
Tel. 0429.2116 – <https://euganeo.edu.it/>
PDIS026002 - CF 91023830283
pdis026002@istruzione.it - pdis026002@pec.istruzione.it



- 10.** In spogliatoio si deve mantenere un comportamento corretto ed adeguato: non si urla, si rispetta l'ambiente e gli oggetti. Se si rilevano rotture e/o guasti si avvisa subito il/la docente o i collaboratori scolastici.
- 11.** È vietato consumare cibi, bevande e gomme da masticare in palestra e in spogliatoio.
- 12.** I cellulari vanno spenti e depositati sulla cattedra o nel cassetto all'inizio della lezione e raccolti al termine delle attività (anche per gli alunni giustificati ed esonerati)
- 13.** Gli alunni esonerati, anche se temporaneamente, non devono assolutamente prendere parte alla lezione pratica. Potranno essere di supporto all'attività del/della docente e/o svolgere altre tipologie di attività non pratiche.
- 14.** Si consiglia di igienizzare le mani prima e dopo l'utilizzo del materiale e di portare in palestra una bottiglietta d'acqua per evitare di recarsi in bagno a bere.

È PREFERIBILE NON LASCIARE OGGETTI DI VALORE IN SPOGLIATOIO O IN CLASSE DURANTE L'ATTIVITÀ IN PALESTRA ONDE EVITARE SPIACEVOLI INCONVENIENTI

AVVERTENZA

Gli alunni, anche se maggiorenni, che per motivi di salute si astengono dalla lezione, devono produrre giustificazione scritta dei genitori. In caso di astensione prolungata (più di 2 settimane consecutive) è necessario il certificato medico e la richiesta di esonero da richiedere alla segreteria didattica.

Nel caso in cui, a seguito di un infortunio durante l'attività in palestra, ci sia la necessità di recarsi al Pronto Soccorso anche nelle ore successive alle ore di scienze motorie, è obbligatorio informare tempestivamente il docente e la segreteria didattica per poter aprire la pratica assicurativa.

Si ricorda che ogni attività o uscita durante le ore di scienze motorie deve essere programmata e organizzata dal/dalla docente previa autorizzazione del DS, degli organi competenti e dei genitori.